

Basteln mit Salzteig

Liebe Kinder,

mit Salzteig könnt Ihr tolle Geschenke für Eure Eltern, Großeltern oder kleine Geschwister basteln.

Der Teig besteht nur aus wenigen Zutaten, die Ihr bestimmt zu Hause habt. Salz, Mehl und Wasser werden zu einem Teig gemischt. Um den Teig ein bisschen geschmeidiger zu machen und das Reißen beim Aushärten zu verhindern, kann man etwas Stärke und Öl hinzugeben.

Wenn Ihr ein bisschen übt, könnt Ihr richtige Kunstwerke modellieren, z.B. Schmuck für den Weihnachtsbaum, Kerzenständer oder Zubehör für den Kaufmannsladen.

Denkt bitte daran, dass der Teig nicht essbar ist und achtet besonders darauf, wenn Euch Eure kleinen Geschwister beim Basteln helfen.

Hier einige Rezepte für den Salzteig. Probiert es einfach einmal aus!

Das klassische Grundrezept

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser

Die geschmeidige Variante

- 1 1/2 Tassen Mehl
- 1/2 Tasse Speisestärke
- 1 Tasse Salz
- 1/2 – 1 Tasse Wasser
- 2 Esslöffel Öl

Mit Tapetenkleister

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- 1-2 EL Tapetenkleister (im Wasser auflösen)

Um den Teig herzustellen, gebt das Mehl in eine Schüssel. Füge dann die anderen Zutaten hinzu und knetet alles bis ein geschmeidiger Teig entsteht.

Dann kannst Du den Teig wie Knetmasse modellieren oder ausrollen.

Die fertigen Salzteigstücke müssen nun ein bis drei Tage an der Luft trocknen. Die Zeit ist abhängig, wie groß bzw. dick Ihr die Teile gemacht habt. Am besten trocknet man den Teig auf einem Kuchengitter oder dem Rost aus dem Backofen. So können auch die Stand- oder Liegefläche trocknen. Dann kommen die Salzstücke in den

Backofen und werden hier ganz langsam ausgetrocknet. Beginne mit 50°. Nach 2 Stunden kannst Du die Temperatur auf 120°-150° erhöhen. Vorsicht wenn die Temperatur zu hoch ist, kann der Teig reißen. Lasse Dir beim Backen von einem Erwachsenen helfen.

Um zu prüfen ob der Teig fertig ist, klopft mit einer Gabel auf die Rückseite der Formen, wenn diese hohl klingen, dann ist der Teig fertig.

Ihr könnt Kunstwerke nach dem Trocknen bzw. dem Backen leicht anmalen. Um eine durchgängige Färbung zu bekommen, könnt Ihr den Teig auch mit Lebensmittelfarbe einfärben.