

HALLENZEITEN WINTER- UND SOMMERSEMESTER 2024/2025

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00					Yoga 08:00-09:00		
08:30							
09:00	Gymnastik und Nordic Walking 09:00-11:00	Walking 09:30-11:00	Gymnastik 09:00-11:00		Gymnastik 09:30-10:30		
09:30							
10:00							
10:30							
11:00						Basketball (für Spitzen- sport) 11:00- 13:00	Badminton 11:00-14:00
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	Rücken- schule						
13:30							
14:00							
14:30	Yoga 14:30- 16:15						
15:00							
15:30							
16:00			Eltern-Kind- Sport 16:00-17:30	Badminton 18:00-20:00	Gymnastik		
16:30	Tischtennis 16:15-18:00	Fußball Betr. 16:15-18:00					
17:00							
17:30							
18:00			Tischfußball / Laufen	Tisch- fußball 18:00-20:00	Volleyball 18:00-20:00		
18:30	Taekwondo 18:00-20:00	Tanzen 18:00- 20:00					
19:00							Volleyball 18:00-20:00
19:30							
20:00							
20:30	Fußball Stud. 20:00-22:00	Judo 20:00-22:00	American Football 20:00-22:00	Judo 20:00-22:00	Basketball / American Football		
21:00							
21:30							
22:00							

Gültig unter Vorbehalt der Nutzung. Nutzung unbelegter Hallenzeiten ist nach Voranmeldung möglich.

Anträge von Abteilungen/Sportgruppen für Trainingszeiten bitte an die Sportkommission der HOST stellen.

Dieser Belegungsplan ist gültig vom 1. April 2025 bis zum 30. September 2025

In den Zeiträumen der Semesterprüfungen kann es zu Beeinträchtigungen der Nutzung kommen.

Der Kraftraum ist täglich in der Zeit von 6:30 Uhr bis 23:00 Uhr geöffnet.

Gültig ab 01.04.2025.

SPORTPLATZ-ZEITEN WINTER- UND SOMMERSEMESTER 2024/2025

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
08:00					
08:30					
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00		American		American	
17:30		Football -		Football -	
18:00		Jugend 17:00-	Laufen	Jugend 17:00-	
18:30		19:00		19:00	
19:00	American		American		
19:30	Football -		Football -		
20:00	Herren /		Herren 19:00-		
20:30	Fußball		21:00		
21:00					
21:30					
22:00					

BGM	Betriebliches Gesundheitsmanagement - HOST
HSG	Hochschulsportgemeinschaft Stralsund e.V.
KSV	Knieper Sport Verein Stralsund e.V.